



Servizio di Endoscopia Digestiva (Pz. Ambulatoriali)

MODULO DI CONSENSO INFORMATO PER L'ESAME DI COLONSCOPIA
(consegnare al paziente che deve restituire obbligatoriamente compilato e firmato prima dell'esame)

COGNOME

NOME

DATA DI NASCITA

DATA E ORA DELL'ESAME

CHE COS'E' LA COLONSCOPIA?

La colonscopia è un esame mediante il quale il Medico può osservare il grosso intestino per valutare se esiste qualche lesione responsabile dei Suoi disturbi.

Permette anche di ottenere in modo semplice ed indolore dei campioni di tessuto da esaminare.

Il colonscopio è un tubo flessibile di 9-10 mm di diametro con una telecamera alla sua estremità, che sarà introdotto attraverso il canale anale nel colon, per esplorarlo.

E' DOLOROSA?

La colonscopia in genere non è dolorosa, ma provoca comunque un certo fastidio.

Il dolore può essere dovuto alla conformazione anatomica dell'intestino o a cicatrici di precedenti interventi chirurgici.

Allo scopo di rendere l'esame più accettabile verranno somministrati dei farmaci.

COSA FARE PRIMA DELL'ESAME?

Segua scrupolosamente le istruzioni fornite per la preparazione: una perfetta pulizia dell'intestino è fondamentale per una osservazione ottimale dell'intestino.

Bisogna evitare di assumere farmaci contenenti ferro o carbone nei due giorni che precedono l'esame.

In caso di scarsa pulizia sarà necessario rinviare l'esame e ripetere la pulizia in modo più scrupoloso.

COME SI SVOLGE L'ESAME?

Dopo aver tolto le scarpe, gonna o pantaloni e mutandine, sarà fatto accomodare su un lettino, disteso sul fianco di sinistra.

L'esame avrà quindi inizio.

Lo strumento sarà introdotto attraverso l'ano e fatto proseguire, possibilmente, fino alla parte destra del grosso intestino.

Le possibilità di successo dipendono dalle condizioni di pulizia, della conformità del Suo intestino, e anche dalla Sua collaborazione.

Sarà immessa dell'aria allo scopo di distendere le pareti ed avere una visione ottimale e ciò potrà provocare qualche fastidio.

Potrà, infatti, avvertire la sensazione di dover "scaricare", o avvertire gonfiore all'addome o un po' di dolore.

Informi dei Suoi disturbi il Medico, che si comporterà di conseguenza.

L'esame durerà circa 15 minuti (potrà essere necessario un tempo un po' più lungo in relazione alla difficoltà).

Globalmente la percentuale di complicità della colonscopia solo diagnostica è inferiore al 4 per mille.



LA POLIPECTOMIA

Durante l'esame è possibile osservare dei polipi.

Si tratta di protuberanze che crescono verso l'interno dell'intestino e che hanno la tendenza ad aumentare di volume con il passare del tempo.

Possono anche dare origine ad alcune complicanze, come il sanguinamento, ostruzione intestinale ma, soprattutto, in alcuni casi, possono trasformarsi in tumore maligno.

Per questo motivo è necessario asportare i polipi: ciò può essere fatto durante la colonscopia, perciò, nel caso se ne trovasse uno o più, saranno asportati. In alcuni casi sarà necessario procrastinare la polipectomia ad una seduta successiva.

La polipectomia (cioè la rimozione del polipo) può essere eseguita a tutti i pazienti che non siano portatori di pace-maker ed abbiano una coagulazione normale.

LA POLIPECTOMIA E' PERICOLOSA?

La polipectomia non è una procedura pericolosa, bisogna però considerare che si tratta di un piccolo intervento chirurgico e come tale comporta dei rischi.

Sono, infatti, possibili delle complicanze (circa 1% dei casi).

Tali complicanze sono:

- l'emorragia: in genere si autolimita o viene arrestata con manovre endoscopiche; è comunque necessario, successivamente, un adeguato periodo di osservazione; raramente può invece essere necessario un intervento chirurgico.
- la perforazione: necessita sempre di un intervento chirurgico.

COSA DEVE FARE DOPO L'ESAME?

Al termine dell'esame, dopo qualche minuto di riposo, potrà ritornare al proprio domicilio. Il referto dell'endoscopia Le sarà consegnato subito, mentre per l'esito di eventuali biopsie o altro tessuto (per es. polipi) sarà necessario attendere qualche giorno.

Per qualche ora continuerà ad avvertire una discreta sensazione di gonfiore addominale, che sparirà spontaneamente e potrà essere ridotta dall'applicazione di una borsa di ghiaccio sull'addome, per un'ora circa.

Qualora, nelle ore successive all'esame, dovesse avvertire dolore addominale o notare l'emissione di feci nere o con sangue, si metta immediatamente in contatto con il Servizio di Endoscopia (0962-31078).

Poiché i farmaci usati per rendere l'esame meno fastidioso comportano un rallentamento dei riflessi e delle capacità intellettive, è necessario essere accompagnato da persona in grado di guidare per riaccompagnarla al domicilio ed evitare, nel corso della giornata, di prendere decisioni importanti o usare macchinari che richiedano un elevato livello di attenzione.

DICHIARO DI ESSERE STATO CHIARAMENTE INFORMATO/A SULLA PROCEDURA ENDOSCOPICA, SULLA EVENTUALE POLIPECTOMIA E SUI RISCHI AD ESSA CONNESSI. SULLA NON INFALLIBILITÀ E NON UNICITÀ DELLA PROCEDURA CHE COMPORTA LA POSSIBILITÀ (CIRCA IL 6%) CHE ALCUNE LESIONI POSSANO SFUGGIRE ALLA VISTA DELL'OPERATORE IN DETERMINATE CONDIZIONI.

ACCONSENTO, PERTANTO, A SOTTOPORMI ALLA PROCEDURA IN QUESTIONE.

Firma del paziente Data

Firma del Medico Endoscopista Data



AVVERTENZE, DIETA E CONSIGLI UTILI PRIMA DELLA COLONSCOPIA

Contattare almeno sette giorni prima dell'esame il suo Medico di Medicina Generale se:

- È diabetico e prende insulina.
- Ha una protesi cardiaca sintetica, ha un pace-maker o un defibrillatore cardiaco impiantabile, soffre di apnea notturna.
- Se prende antiaggreganti **come Aspirina, Ticlopidina, ecc.** sospendere una settimana prima.
- Continui pure a prendere le altre medicine di cui ha bisogno, anche il giorno dell'esame.

Cinque giorni prima della colonscopia:

- Non assuma lassativi a base di fibre vegetali.
- Non prenda per bocca preparati a base di ferro.
- Se prende anticoagulanti come **Coumadin, Sintrom, Plavix, Eliquis**, ecc. sospendere cinque giorni prima e sostituire con eparina a basso peso molecolare sottocute e **controllare INR il giorno prima dell'esame, portando con sé la risposta.**

Tre giorni prima della colonscopia:

- Riduca il consumo di verdura e di frutta ricca di semi (kiwi, fragole e uva). Eviti i cibi integrali.

ALIMENTAZIONE IL GIORNO PRIMA DELLA COLONSCOPIA

08.00 - 09.00 Colazione: Tè/caffè o altri liquidi chiari come acqua, o bevanda/succo di frutta diluito.

Può aggiungere **UN solo alimento** a scelta tra quelli seguenti:

- 30 g di riso soffiato o cornflakes con 100 ml di latte.
- 2 fette di pane bianco/pane tostato con un velo sottile di burro/margarina e miele.
- 1 uovo lesso/in camicia e 1 fetta di pane bianco/tostato con un velo sottile di burro.

Metà mattina: Tè/caffè (con latte e zucchero/dolcificante, se richiesto).

12.00 Pranzo. Scelga **UN solo alimento** tra quelli seguenti:

- 75 g di carne/pesce con intingolo.
- 2 uova lesse/in camicia.

E può **aggiungerne UNO solo** dei seguenti:

- 2 patate delle dimensioni di un uovo senza buccia, con una piccola quantità di burro.
- 2 cucchiaini da tavola di pasta/riso in bianco.

Beva un'abbondante quantità di liquidi chiari, preferibilmente acqua, the e caffè.

Dopo pranzo sono proibiti i cibi solidi, il latte o altri prodotti caseari.

20.00 Cena (comunque a due ore di distanza dalla fine dell'assunzione della preparazione):

- Non sono consentiti alimenti solidi.
- Sono consentiti una minestra leggera o brodo a base di estratto di carne e gelatina chiara.

Dopo cena non sono più consentiti alimenti solidi. L'apporto di liquidi trasparenti non gassati è libero.

La mattina dell'esame si può bere del the o della camomilla, anche ben zuccherati, o altri liquidi trasparenti non gassati, nelle quantità desiderate, fino a due ore prima dell'esame.

Consigli generali dopo l'assunzione della preparazione

Durante la preparazione possono comparire gonfiore o distensione addominale prima dell'evacuazione. Se il gonfiore diventa fastidioso, si consiglia di interrompere temporaneamente l'assunzione della soluzione o di bere ciascuna porzione ad intervalli maggiori (ad esempio ogni 20 minuti) fino a che i sintomi scompaiono.

SI RACCOMANDA FORTEMENTE DI PORTARE CON SE EVENTUALI ESAMI PRECEDENTI IL GIORNO DELL'ESAME.



PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON PLENVU - Norgine

ATTENZIONE! Questo schema di preparazione deve essere integrato da quanto riportato nell'allegato "Avvertenze, dieta e consigli utili prima della colonscopia", senza il quale non si otterrà la corretta pulizia del colon e l'esame NON POTRÀ essere eseguito.

Plenvu è un lassativo indicato negli adulti dai 18 anni in su per la preparazione di esami clinici che richiedono un intestino pulito. **Plenvu** pulisce l'intestino provocando diarrea. Prima di prendere **Plenvu** consulti il suo Medico curante.

MODALITA' DI ASSUNZIONE

Per lo schema di dosaggio in un unico giorno, il giorno precedente, deve completare il pasto almeno 3 ore prima di iniziare a prendere Plenvu, dopo di che potrà consumare solo liquidi chiari.

Schema di dosaggio in un unico giorno il giorno precedente.

Dose 1 e Dose 2 prese la sera del giorno precedente l'esame clinico; la seconda dose deve essere assunta almeno 2 ore dopo l'inizio della prima dose.

Come preparare la Dose 1 di Plenvu

Aprire la scatola ed estrarre la bustina Dose 1. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente, aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Quest'operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.



Ore 16.00 del giorno precedente: bere la Dose 1 da 500 ml e altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Cercare di bere un bicchiere ogni 10 - 15 minuti. Liquidi chiari: acqua, brodo, succo di frutta chiaro (senza polpa), tè o caffè senza latte.

Come preparare la Dose 2 di Plenvu

Versare il contenuto della **Bustina A e della Bustina B** della Dose 2 in un recipiente, aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta.



Ore 18.00/18.30: Bere la Dose 2 da 500 ml e altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco di 60 minuti. È possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari. Cercare di bere un bicchiere ogni 10 - 15 minuti.

Si possono bere altri liquidi chiari prima, durante e dopo l'assunzione di Plenvu, ma deve smettere di bere 2 ore prima dell'esame clinico.

Bere liquidi chiari aiuterà a prevenire la perdita di liquidi (disidratazione).